

臨時休業3日目です。

○休業期間の振り返りのチャンスです。

まず、できたことを確認し、
“Go For It!” に記入しましょう。
→メモの習慣づけになります。

○今のことば

3密を防ぐ。 → 感染防止
2週間 → 効果・影響はすぐ出ない。
先を見て生活しましょう。

○右の写真は、図書室の様子です。

より使いやすい図書室にするために、現在本の整理中です。

休業が終わったら、図書室を覗いてみてください。読みたい本が見つかりますよ。



★40 歳から伸びる人の基本習慣★

「大切なことは、紙に書き出すこと。やるべきこと、やらないことをリストアップした上で優先順位を付ける。」（タ刊フジ 2011.2.16）

・・・頭でわかっていると思っても、そうでない場合が多いです。英文を見て意味がわかっていると思っても、訳してみると意外とわかっていないものです。

【草取りの効用】

部屋の掃除を2年6組の皆さんが一生懸命しているのを見て、自分も何かしようと思い立ち、部屋の前の花壇の草取りを始めました。ある程度範囲を決めて、まず大きな草から取ります。一段落して見渡すと、同じ範囲なのに見え方が変わってきて、それまで気づかなかった草が見えてきます。今度はその中で大きなものを抜いていきます。もう一巡りすると最初とは見違える地面が広がっています。これで10分の掃除時間が終わります。小さいことかもしれませんが、気づかなかった部分に気づけた喜びと達成感をもって午後の仕事に向かいます。でも次の日行くと、草も負けじと前日より伸びています。この繰り返し面白いです。

【高校時代に読んだ本から】 司馬遼太郎『風神の門』

テスト前にはそれに向けて勉強をすればいいのに、なぜかその時期に読みたくなる本でした。関ヶ原の戦いから十数年後の京都や大阪が主な舞台で、伊賀忍者の霧隠才蔵が、徳川と豊臣の争いに人間力、知力、忍術を駆使しながら命をかけて臨んでいく話です。冒頭にある八瀬の釜風呂の描写や忍者の生き方や考え方が面白く何回も読んでしまいました。大坂の陣後、それまでの戦いに明け暮れた生き方から、別の生き方に向かうという終わり方も何か好きでした。