

臨時休業が始まりました。

4月22日（水）から5月6日（水）までの15日間です。

新年度早々ですが、課題等にしっかり取り組んでいきましょう。

右の写真は、4月当初の桜とツツジの様子です。4月にしては寒いことと風が強いため、桜は散っていますが、ツツジはこれからです。

今後のコロナウイルスの影響が心配されますが、外出を控え、まずは、手洗い、うがいをしっかりして、規則正しい生活により抵抗力を保ちましょう。

相談したいことがあれば、遠慮なく、担任の先生や学校に連絡してください。



★15日間を過ごすアドバイス★

- ① 区切って生活 3日間, 5日間, 1週間, 15日でも, 単位として生活。単位ごとの目標を決めて, 振り返る。
- ② 毎日することを「1つ」決めて実行。
例えば, 6:30のラジオ体操, 新聞の「若い目」を読むなど。
- ③ 毎日, 記録をつける。

【私の部活動遍歴】 その1。

親からおまえは長続きしなかったと今でも言われています。小学校の時は、5年生まで2年ほど剣道をしていましたが弱かったです。転校を機に小6でスイミングクラブに入りました。中学校では、再び剣道部に入りましたが、同級生がとても強く、それに応じて練習がきつく大変でした。高校では、なぜか柔道部に入りましたが腰を痛め、腰を伸ばす効果があると考え友達と水泳部を復活させ高3を終えました。

【高校時代に読んだ本から】 石坂洋次郎『寒い朝』

2年の冬休み用に学校から勧められた何冊かの中から選んだ本だったと思います。同じ高校に通う男女の高校生の話なのですが、なぜ大学に行くのだろうかということを話し合っているところに共感しました。それよりも、舞台が東急東横線の都立大学駅のあたりということで、大学に行くなら東京都立大学だと思ってしまったことで私にとっては決定的な本です。結果的には違う東京の大学に行きましたが、本当に思えば実現する、思わなければ実現しない、いろいろな出会いは大切だということを感じます。